

aldersgrupper bør lære seg.

For abonnenter

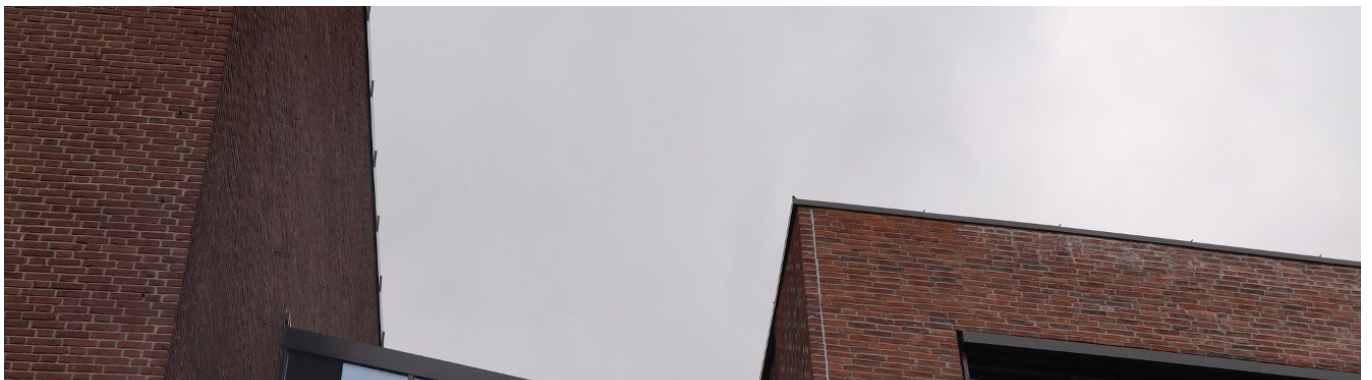
Den 25. august ankommer Tore Holte Follestad fra Sex og samfunn Hjertenes nye kulturarena. Han er spesialist i sexologisk rådgivning.

Der skal han holde et foredrag om seksuell folkeskikk på et arrangement om kvinnehelse.

Men hva er seksuell folkeskikk?

Det er nemlig et ganske nytt begrep som professor i sexologi Elsa Almås var først ute med å bruke i 2018.

Almås forteller at samtykke, respekt, trygghet, ærlighet og gjensidig nytelse er grunnleggende prinsipper i seksuell folkeskikk, [til Khrono](#).





Dette er inngangen til kulturarenaen på Hjerternes. Her skal arrangementet om kvinnehelse holdes. Foto: Linea C. Søgaard

-Vi vet hva som forventes av oss i de ulike rollene våre, men når det kommer til seksualitet forsvinner folkeskikken vår, forklarer Follestad i Sex og samfunn.

Hvordan går vi fram? Hvordan kan vi forbli i en relasjon? er spørsmål Follestad mener vi som samfunn bør snakke mer om.

- Hadde vi bedre seksuell folkeskikk før?

– På ingen måte. #metoo kunne også kommet på 50-tallet. Forskjellen er bare at vi snakker mer om det, sier han.

ANNONSE

Likevel mener Follestad vi har en lang vei å gå. Han mener vi rett og slett må få i gang en offentlig samtale.



LES OGSÅ

- Det er for tilfeldig hva slags kunnskap kvinner har om kropp og seksualitet

Lite kunnskap om seksuelle relasjoner

Rita Blomkvist er helsesykepleier på Sandefjord videregående skole (SVGS).

Hun helt sikker på at elevene kan lite om det relasjonelle rundt sex.

– Jeg tror de mangler et språk for slikt. Vi som fagfolk kan gå og tenke at ungdom vet mer om sex enn de faktisk gjør fordi det kan virke sånn gjennom språket deres, sier helsesykepleieren.

Før pandemien hang noen SVGS-elever opp plakater der det sto at de ønsket seg en bedre seksualundervisning.

Men ifølge Blomvik er ingenting endret.

Syv av ti elever ønsker seg mer seksualundervisning, ifølge en [undersøkelse](#) gjort av Sex og samfunn (2017).

– Vi må begynne å snakke tidlig med barn om følelser, kropp og seksualitet. På helsestasjon for småbarn tar de opp temaet «kroppsbevissthet», altså forholdet til egen kropp, allerede ved 2- og 4-årsalderen. Noen foreldre opplever

dette som vanskelig og synes det er altfor tidlig, sier Blomvik.

Seksualitet kan være så mangt, og det må ikke nødvendigvis handle om en romantisk relasjon, forklarer Blomvik.

Det hun uansett synes er viktig er at ungdom brukes sin seksualitet på egne premisser. Hun mener mange tror andre har mer erfaring enn seg selv, men at det sjelden er slik.

– Vi bør også øke bevisstheten rundt å kommentere andres kropp. Når kroppen blir omtalt som en «ting», er det lett for at det blir en bruk-og-kast-mentalitet. En trygg relasjon er derfor viktig, uavhengig om man er i et forhold eller ei.

Ikke et ungdomsproblem

Follestad mener at seksuell folkeskikk ikke bare er en utfordring blant unge, men at dette gjelder alle aldre.

– **Utfordringen er at de voksne er like dårlige på seksuell folkeskikk som de unge, sier han og fortsetter:**

– **Dette er et generelt problem og ikke et ungdomsproblem. Vi mangler grunnforståelsen.**

Han mener voksne blant annet er like fæle som unge til å sende nakenbilder og bli full og oppføre seg dårlig.

Men det er blant barn det er lettest å skape endringer. Derfor er han enig med Blomvik når hun sier foreldre, barnehagen og skolen må bli flinkere til å gi barn og unge et språk når det kommer til seksualiteten deres.

Hva mener folk i byen seksuell folkeskikk bør bære?

En liten spasertur på brygga i Sandefjord, ga flere svar på hva folk synes seksuell folkeskikk bør være. Dette er

svarene deres:

My (32): «Jeg har aldri hørt det begrepet før, men jeg tror det handler om hvordan man oppfører seg ute. For eksempel å ikke gjøre noe seksuelt i offentligheten.»

Joachim (22): «Jeg vet ikke ... Jeg har aldri tenkt over det.»

Tore (70): «Det handler om å ta hensyn til partneren sin eller den man har sex med, og å sette grenser. Det vil være individuelt fordi alle har ulike grenser.»

Marthe (32): «Å respektere hverandre og lytte til hva andre ønsker.»

Karoline (22): «Jeg tror det handler mye om kommunikasjon.»

Søppel-TV

Når Follestad nå skal drive folkeopplysning om seksuell folkeskikk, hjelper ikke det han kaller for søppel-TV:

Paradise Hotel, Love Island og Ex on the beach, for å nevne noe.

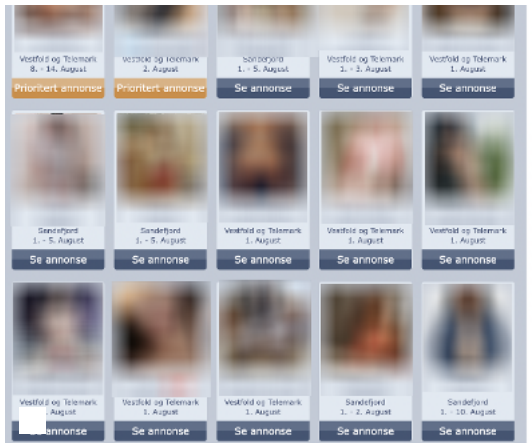
Hvis folk lærer seg hvordan man skal etablere relasjoner gjennom slike programmer, har vi et problem, hevder Follestad.

– Vi må få vekk søppel-TV.

Aller verst synes han det er at slike programmer har blitt familieunderholdning, og at deltakerne der blir populære influensere som får mene noe i for eksempel Debatten på NRK1.

Barn og unge som prøver å finne ut hvordan livet er på nettet, vil bare adoptere dårlige holdninger, ifølge Follestad.

I tillegg til «søppel-TV», mener Follestad at heller ikke porno bidrar til noe positivt.



LES OGSÅ

Kjøp av sex er lett tilgjengelig: - Pandemien har rammet bransjen hardt, det kan være en faktor

Les mer om: [Sandefjord](#) [Kultur](#) [Sex](#) [Folkeskikk](#)



[Se kommentarer](#)

[Flere saker](#)



Åpent brev til statsministeren fra en AUfer

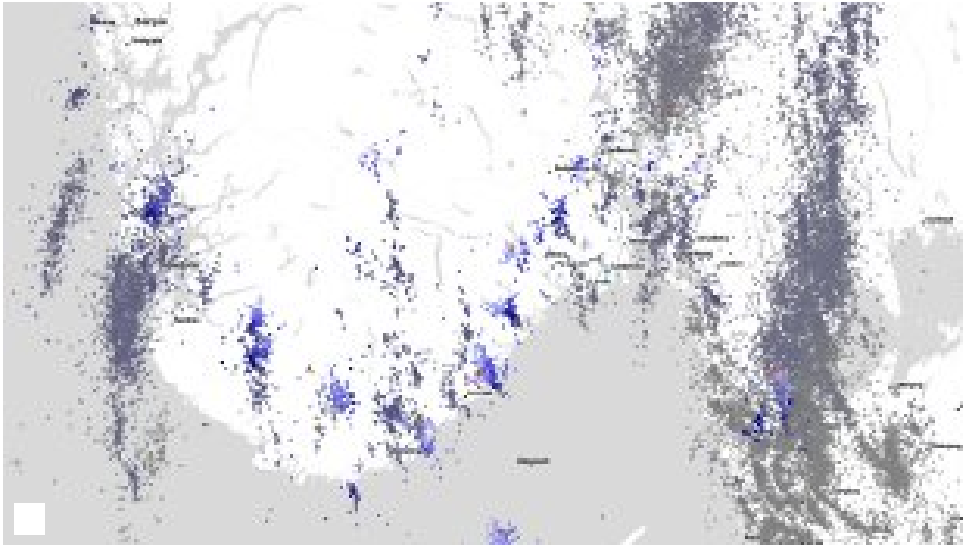
ANNONSE



Selger eiendom til 18,9 millioner på Hegna



Kristoffer fant en nesten 200 år gammel skatt i hagen



Her slo lynet ned - flere byger på vei



Mener strandsonen er blitt mer tilgjengelig under Høyres styre

Kommentarer til denne saken

[Til toppen](#)

Ansvarlig redaktør: Steinar Ulrichsen • Ansvarlig redaktør: Steinar Ulrichsen • Personvernpolicy / Informasjonskapsler • Redaktørplakaten
• PFU • Sb.no blir innsamlet og lagret av Nasjonalbiblioteket • Postadresse: Postboks 143, 3201 Sandefjord
• Besøksadresse: Thor Dahls gate 1, andre etasje. 3210 Sandefjord • Utgitt av Sandefjords Blad AS

Sandefjords Blad © 2022