

Hans fikk sjokkbeskjed om penisen

Hans Carlsson (54) tok grep for å fikse på penisen. Nå forteller han hva han gjorde - og hvorfor han gjorde det.



TOK GREP: - Jeg var stresset og psykisk langt nede, innrømmer Hans Carlsson (54). Foto: Privat.

Maria Sirevåg Wilhelmsen

Publisert tirsdag 16. august 2022 - 05:22

Sist oppdatert tirsdag 16. august 2022 - 11:10

11 år gamle Hans Carlsson sitter på terrengsykkelen og er i full fart nedover. Idet han lander et hopp, mister han kontroll og smeller skrittet i rammen. Smertene er fryktelige.

35 år seinere, da han er blitt 47 år, får han plutselig store smerter i penisen ved ereksjon. Den bøyer seg stadig mer, over 60 grader til den ene siden.

Den blir så skjev at han ikke lenger klarer å ha sex med kona.

- Samleie var umulig. Det var så vondt, sier han til Dagbladet.

Etter et år med smerter, drar han til legen. Han får raskt påvist diagnosen Peyronies - en bindevevssykdom i penis med arrdannelse.

Selv om verken han eller legene kan vite helt sikkert hvorfor han ble rammet av dette, tror de at penisfrakturen han pådro seg som 11-åring på sykkelen har skylda.

- Jeg var stresset og psykisk langt nede. Jeg fikk vite at jeg kanskje aldri ville få et normalt sexliv igjen, sier han.

Skjev penis-lidelse

De aller fleste peniser er litt skjeve i erigert tilstand. Men noen får en kraftig knekk, og følgeplagene blir større. Peyronies sykdom, også kalt Induratio penis plastica, rammer opp mot ti prosent av alle menn.

Lidelsen forårsaker smerte og krumning av penis under ereksjon.

Noen har bare beskjedne plager, mens andre får så uttalte plager at det kan være vanskelig eller umulig å gjennomføre samleie.

Urolog Per Espen Låhne forklarer at årsaken til Peyronies sykdom ikke er helt avklart, men at hovedteorien er at det har oppstått flere små skader på penis i erigert tilstand.

Dette kan være slag på penis etter et fall på sykkel, eller under sex - hvor det kan bli rift i kapselen på svampegemet i penis - en penisfraktur.

- En typisk utløsende skade under sex er hvis partner er på toppen og treffer skeivt. Ser du blod under huden etter dette bør du oppsøke lege, for å sy igjen riften.

Dersom du ikke gjør dette innen 48 timer, øker risikoen for Peyronies, sier Låhne.

Plagene kan dukke opp selv lenge etter selve slaget, og kan også ramme unge menn.

- Med småskader i penis blir det arrvev eller plakk. Når penis da fylles med blod ved ereksjon, får penis en knekk nedenfor arrvevet.

Låhne forklarer at denne lidelsen er smertefull til å begynne med.

- Det beskrives som en dyp smerte, som kan vare inntil et år. Nesten alle blir smertefrie etter dette, men den er fortsatt bøyd.

Å få symptomene kan skape engstelse. Det gjør vondt, og seksuallivet blir veldig endret.

- Dette er i utgangspunktet en ufarlig sykdom. Men det er en tilstand hvor menn lider i stillhet. Det er mye fortvilelse over at seksuallivet blir så endret, sier urologen.

Skjev penis

Noen menn er født med skjev penis (krummerik), andre opplever det i voksen alder.

- Peyronies sykdom er en bindevevssykdom i penis med arrvevsdannelse.
- De fleste pasienter rammes i alderen 40-60 år, men sykdommen kan debutere helt ned i tenårene.
- Ved Peyronies sykdom er årsaken også usikker, men sannsynligvis skyldes tilstanden små skader med mindre blødninger inne i penis.
- Gjentatte slike blødninger kan over tid føre til arrvevsdannelse og skjevutvikling av penis.

Vanligvis utvikles tilstanden i to faser:

- I starten preges tilstanden av ømhet og smertefulle ereksjoner og gradvis økende skjevhet av penis. Betennelsestadiet går gjerne over i løpet av ett år, og etterlater varierende grader av arraktig fortykkelse i penisvevet.
- Neste stadium er karakterisert av stabil skjevhet, og smertene blir etter hvert borte.

Peyronies kan føre til:

- Nedsatt ereksjonsevne
- Timeglassformet erigert penis
- Skjev penis
- I en del tilfeller er samleie umulig eller smertefullt for både pasient og partner.

Kilde: NHI

Vis mindre

Behandlingen som tilbys

Det finnes flere medikamenter som lindrer ereksjonssmertene, men få som kan rette opp penisen igjen. Den vanligste behandlingsformen i dag er operasjon, hvor man strammer inn på baksida av penis.

 Dette gjør penisen strakere, men forkorter den med opptil to, tre centimeter.

- Sexlivet reddet

For Hans Carlsson var ikke operasjon aktuelt

- Min penis var svært angrepet av Peyronies-plakk. Hadde jeg gått for operasjonen ville penis min vært ubrukelig etterpå. Legene sa at jeg nok aldri ville kunne ha normal sex igjen.

Løsningen ble legemiddelet Xiapex, som nettopp hadde blitt godkjent til bruk i Sverige. Behandlingen har tidligere vært til bruk i Norge, og ble først godkjent i 2015, men deretter avregistrert i 2020. I dag er det et tilsvarende legemiddel, Interferon, som benyttes.

Hans fikk fem injiseringer av Xiapex.

- Det reddet sexlivet mitt. Penisene mine ble rettete og smertene ble borte. Jeg er veldig takknemlig.

Behandlingen ble klassifisert som en skjønnhetsoperasjon i Sverige, forteller Hans.

- Jeg måtte betale 72 000 kroner for å kunne ha sex igjen. Det synes jeg er urettferdig, det burde blitt dekket av staten.

Hans, som bor i Sverige, er gift og har to døtre på 21 og 18 år. Han forteller at de velger å være åpne om lidelsen i familien.

- Hvordan påvirket dette parforholdet deres?

- Vi måtte bli flinkere til å kommunisere for å ivareta parforholdet og sexlivet. Så faktisk har dette knyttet oss tettere som par.

Sammen har han og kona lært å leve med begrensningene, og har luket ut visse stillinger.

- Penisene mine er fortsatt skjev, men jeg bryr meg ikke så mye om hvordan den ser ut. Det er samlivet som er viktig.

Vond ereksjon

Å vite at penis ikke er slik «pornomyten» tilsier at den skal være - lang, bred og strak, kan sette ned selvtillit og få menn til å føle seg som dårlige partnere, forklarer Tore Holte Follestad, som er spesialist i sexologisk rådgivning.

Han forklarer at ereksjonsvansker og urologiske sykdommer kan påvirke psyken og selvbilde:

- Ereksjon og kåthet er for de fleste positivt, godt og spennende. Dersom det blir forbundet med noe vondt, forsterker det tapsfølelsen på seksualiteten.



SEXOLOG: Tore Holte Follestad. Foto: Sex og Samfunn.

- For noen menn blir penis så krum at sex er umulig. Da kan man føle seg ganske mislykka og miste selvfølelse som mann og seksualpartner.

Får man smerter ved ereksjon, vil heller ikke onanering friste særlig.

Skal man ivareta seg selv og parforholdet er det ifølge Follestad én ting som gjelder:

- Snakk sammen. Det er et kjedelig råd, men det aller viktigste. Snakk om forventningene til sex og de kjipe følelsene rundt det at penisen ikke er som man skulle ønske.

Sexliv med ereksjonsvansker

Sexolog Follestad forklarer at det kan være flaut å snakke om penis sin når den ikke fungerer, eller ikke ser ut som man skulle ønske. Men han oppfordrer menn til å ikke holde dette for seg selv.

- Særlig unge menn er urolige for skjev penis og kan få katastrofetanker om at man ikke klarer å gjennomføre samleie.

- *Kan man ha et sexliv, selv uten fungerende ereksjon?*

- Med krum penis må man føle seg fram. Man er gjerne vant til at det er mannen som skal prestere i senga og gi orgasmer, men det kan være fint å bytte på. Begge skal være ansvarlige for at man nyter, sier han.

Sexologen påpeker at sex ikke bare handler om penis i skjede, og mener mange ville fått et bedre liv om man så på sex i et bredere spekter.

Penisproblemer? Fem sexråd:



Sexolog Marte Andersen Jacobsen hjelper par og single med seksuelle problemer. Hun forklarer at mange menn frykter at seksualiteten ødelegges når et fysisk problem oppstår.

- Det er svært viktig å ta i bruk hele seksualiteten og kroppen, slik at man ikke mister relasjonen til partneren, sier Jacobsen.

Sexologens råd:

- Vær tilstede. Mange blir stresset når penis ikke fungerer som ønsket, og mister hele tilstedeværelsen.
- Ta fokuset vekk fra det du ikke kan gjøre, til hva du faktisk får til.
- Utforsk ulike erogene soner og spør deg selv: «Hvordan nyter jeg?»

- Finnes det andre seksuelle aktiviteter du liker, som ikke involverer penetrering?

Bruk sansene:

- Prøv ulike former for berøring: Bruk gjerne det du har hjemme, som fjær eller klesklyper, bind for øynene.
- Prøv deg fram med lyd, sett på musikk eller bruk ord.
- Hvilke lukter tiltrekkes du av? Håret til partneren din, parfyme, eller naturlig lukt?

Kilde: Sexolog Marte Andersen Jacobsen. Foto: Rune Hammerseng.